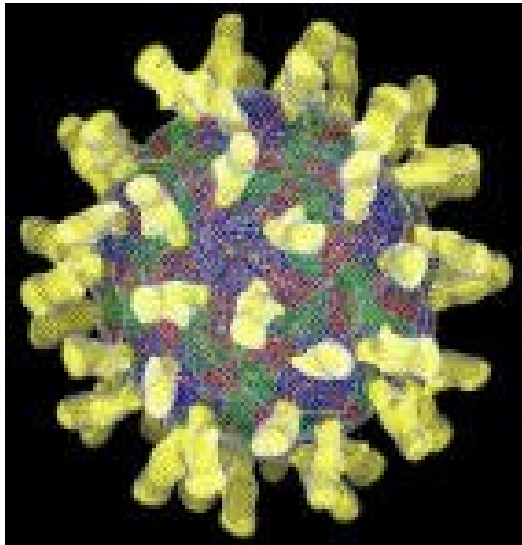


腸病毒簡介



香山衛生所
江國彬醫師

最近看到電視說
又傳出腸病毒的疫情...





腸病毒疫情拉警報

- 更新日期 : **2008/04/30 12:25** 生活中心台北報導
- 腸病毒疫情光是過去一周，全台即新增 **14** 例重症病例，創下今年單周病例數新高紀錄，累積今年為止，已經高達 **53** 例重症病例。
- 比起去年同一時期，只有 **1** 例重症病例，顯示今年疫情來勢洶洶，尤其過去一個星期，累積新增 **14** 例重症病例，包括從 **0** 歲到 **7** 歲幼童，都因為出現發燒、嗜睡以及抽搐等症狀，住進加護病房，衛生署也發出警訊，未來一個月疫情恐怕會攀升到高峰，家長、老師們得提高警覺。



基因型改變 幼兒抵抗力偏弱

- 小兒科醫師指出，今年腸病毒基因型似乎有改變的跡象，加上前兩年重症者少，今年的幼兒面臨腸病毒威脅，抵抗力明顯有比較弱的傾向。
- 根據疾管局資料顯示，全省腸病毒重症通報個案，94年142例，死亡15例；95年11例，死亡0例；去年12例，死亡3例，近兩年腸病毒重症個案，大幅下降。
- 由於70%到80%的重症案例是感染腸病毒71型引起的，而感染腸病毒後，對同型腸病毒將會有免疫力，所以前兩年患重症案例減少，顯示當年受感染者較少，換句話說，今年的幼童，尤其3歲以下，絕大多數對腸病毒71型不具免疫力。
- 根據疾管局發布的訊息，以87年以來的健保及定點醫師監視系統資料庫推估，今年的重症病例可能達到340例，嚴重度可能僅稍遜於疫情最嚴重的87年。



大陸腸病毒擴散

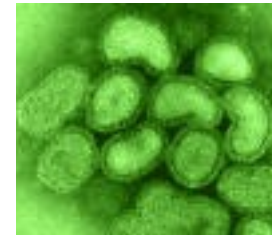
- 更新日期 :**2008/05/04 12:51** 彭馨儀
- 大陸安徽**腸病毒**疫情持續擴大，家長緊張地抱小孩到醫院檢查，就怕感染到腸病毒，大陸安徽阜陽人口**只有 17 萬**，**腸病毒感染病例，卻暴增到 3321 例**，其中有**22 例死亡**，衛生部警告，疫情可能進一步擴大蔓延。
- 由於大陸流行的腸病毒型別和台灣一樣，曾在**1998**年造成台灣**78**例死亡，疾管局呼籲，短時間內不要帶幼兒前往安徽。疾管局副局長林頂：「尤其是**5**歲以下的小朋友，最好先暫時延緩到這個區域去，但是大人的話，那倒是沒有太大影響。」疾管局表示，目前正高度關注腸病毒疫情，嚴防會引發重症和死亡的**71**型病毒，在台灣蔓延。

兩童染腸病毒 淡水啟蒙托兒所 未通報

- 台北縣腸病毒疫情升高，需要各校確實通報疫情，衛生局嚴格把關與疫情調查。不過，縣府衛生局今天表示，淡水鎮啟蒙托兒所有兩位學生罹患腸病毒，但因為**隱匿疫情**，被家長檢舉踢爆。經衛生局調查後，才發現托兒所擔心被家長知悉腸病毒疫情，影響招生，所以才隱匿疫情。
- 全國腸病毒重症案例，**2006**年確定十一例、**2007**年確定十二例、**2008**年截至六月五日止，確定個案已高達一百四十六例。
- 由於托兒所沒有通報衛生所，縣政府衛生局予以口頭警告，日後若再查獲，將依違反傳染病防治法規定，**處新台幣元三千元以上五萬元以下罰鍰。**

什麼是腸病毒？

- 腸病毒係濾過性病病毒之一種，屬於小型 RNA 病毒 (Picornaviridae)。
- 包括小兒麻痺病毒 (1-3 型) 及非小兒麻痺腸病毒 (65 種)，共 68 種。





什麼是腸病毒？

- 非小兒麻痺腸病毒可分為：
 - A 型克沙奇病毒共 23 種 (A1-22 型，A 24 型)。
 - B 型克沙奇病毒共 6 種 (B1-6 型)。
 - 伊可病毒共 32 種 (1-34 型 10 型及 2 8 型除外)。
 - 新型腸病毒共四種 (68-Z1 型)。



腸病毒可怕的地方

- 病毒種類多
 - 腸病毒會致命
 - 感染腸病毒後可能有後遺症
 - 無抗病毒藥物可治療
 - 僅小兒麻痺有疫苗可用
 - 患者痊癒後可能仍具傳染力
 - 多數人無症狀或症狀輕微但仍會傳染
- 9



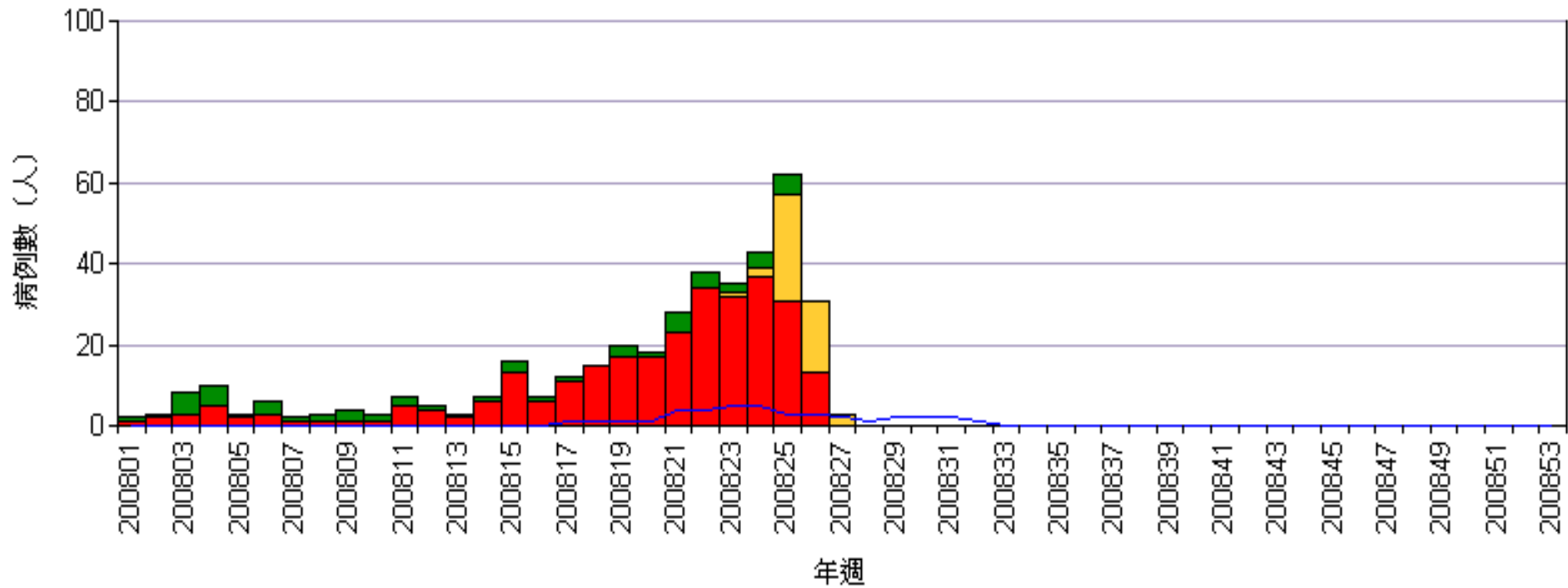
腸病毒在什麼季節流行？

- 通常在夏季、初秋流行，台灣地區因位在亞熱帶，所以全年都可能有感染之發生。
- 高峰期在 5、6 月，9、10 月另有一波小高峰。



全國腸病毒感染併發重症含本土及境外移入病例趨勢圖(2008/01/01~2008/7/2)

■ 排除病例：58 ■ 檢驗中病例：50
■ 確定病例：286 — 過去三年同期平均確定病例數



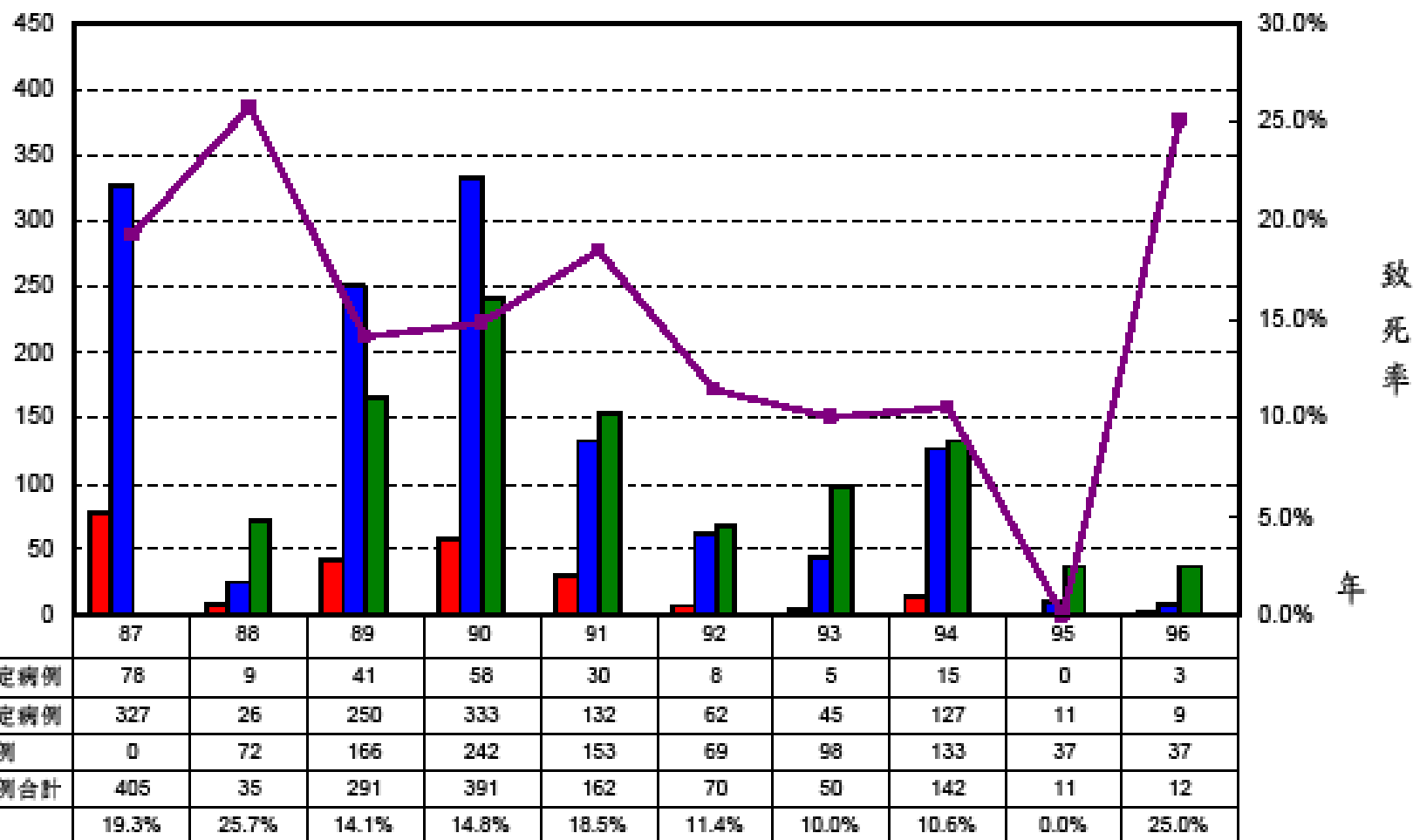
總通報病例數：394

7月02日新增重症通報個案4例

資料來源：疾病管制局 Taiwan CDC 2008/7/3

最近一例 確定病例 發病日	上週 累計數	本週 累計數	本月 累計數	本年 累計數	去年 確定總數	上週與前 三週平均數 比較	上週與過去 年同期 平均數	今年累計 確定病例 死亡數
2008/6/ 27	13	0	0	286	12	▽20.33	△9.33	10 11

87至96年臺灣地區腸病毒感染併發重症疫情





會致命的腸病毒

- 腸病毒 71 型：腦幹腦炎、肺水腫
- 克沙奇病毒 B 型：心肌炎、心包膜炎、新生兒感染
- 小兒麻痺病毒：延髓型腦炎、
脊柱前角神經炎



腸病毒 71 型

- 致病力特別高，神經系統的併發症。
- 自從 1969 年在美國首度被發現後，在世界各地都有流行的報告，包括澳洲、日本、香港、馬來西亞、瑞典、保加利亞、匈牙利、法國等地。
- 台灣在 1998 年造成大流行並有許多嚴重和死亡病例。

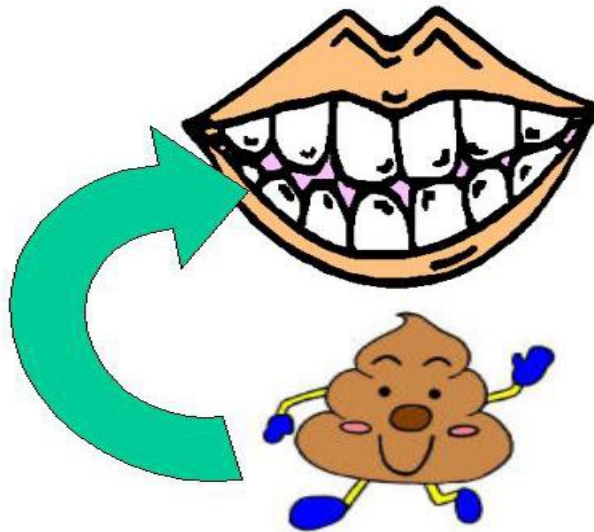


腸病毒 71 型

- 發燒時間長，常超過三天，超過 39 度 C。
 -
- 多發生於五歲以下幼兒
- 多合併有手足口症
- 嚴重併發症多發生於發病七日內
- 初期表現為意識異常、持續嘔吐、類似驚嚇的全身性肢體抽動
- 如果發生肺水腫，死亡率高



腸病毒是怎麼傳染的？



糞口傳染





腸病毒是怎麼傳染的？

- 病毒的傳染常因成人自外面帶回，經由接觸或以飛沫方式感染家中幼兒而造成
- 也可能經由接觸病人的口鼻分泌物、咳嗽、打噴嚏飛沫，或吃進被含有病毒之糞便所污染的食物而受傳染





腸病毒是怎麼傳染的？

- 玩具常成為幼兒間傳染的媒介，尤其是帶毛的玩具更容易因接觸幼兒口嘴造成大量病毒感染而發病。
- 腸道的病毒排出時間可以持續數週之久。
在發病後的一週內傳染力最高。
- 家中第二個小孩如果染病，病毒量會更多，症狀也會更嚴重。



腸病毒有什麼症狀？

- 感染病毒後大約二至十天以後才會出現症狀，但是大多數感染者，沒有臨床症狀或臨床症狀極為輕微，而大部分病例過了幾天之後就會自然痊癒。
- 典型症狀為**口腔、手掌、腳掌出現水泡、潰瘍，可能合併發燒**。病程為七至十天。極少數個案，有可能發生無菌性腦膜炎、腦炎、心肌炎、心包膜炎、肺炎、麻痺等併發症。





腸病毒臨床表徵

- 皰疹性咽峽炎
- 手足口病
- 無菌性腦膜炎與腦炎
- 急性心肌炎及心包膜炎
- 發燒合併皮疹
- 流行性肋肌痛
- 急性淋巴結性咽炎
- 急性出血性結膜炎

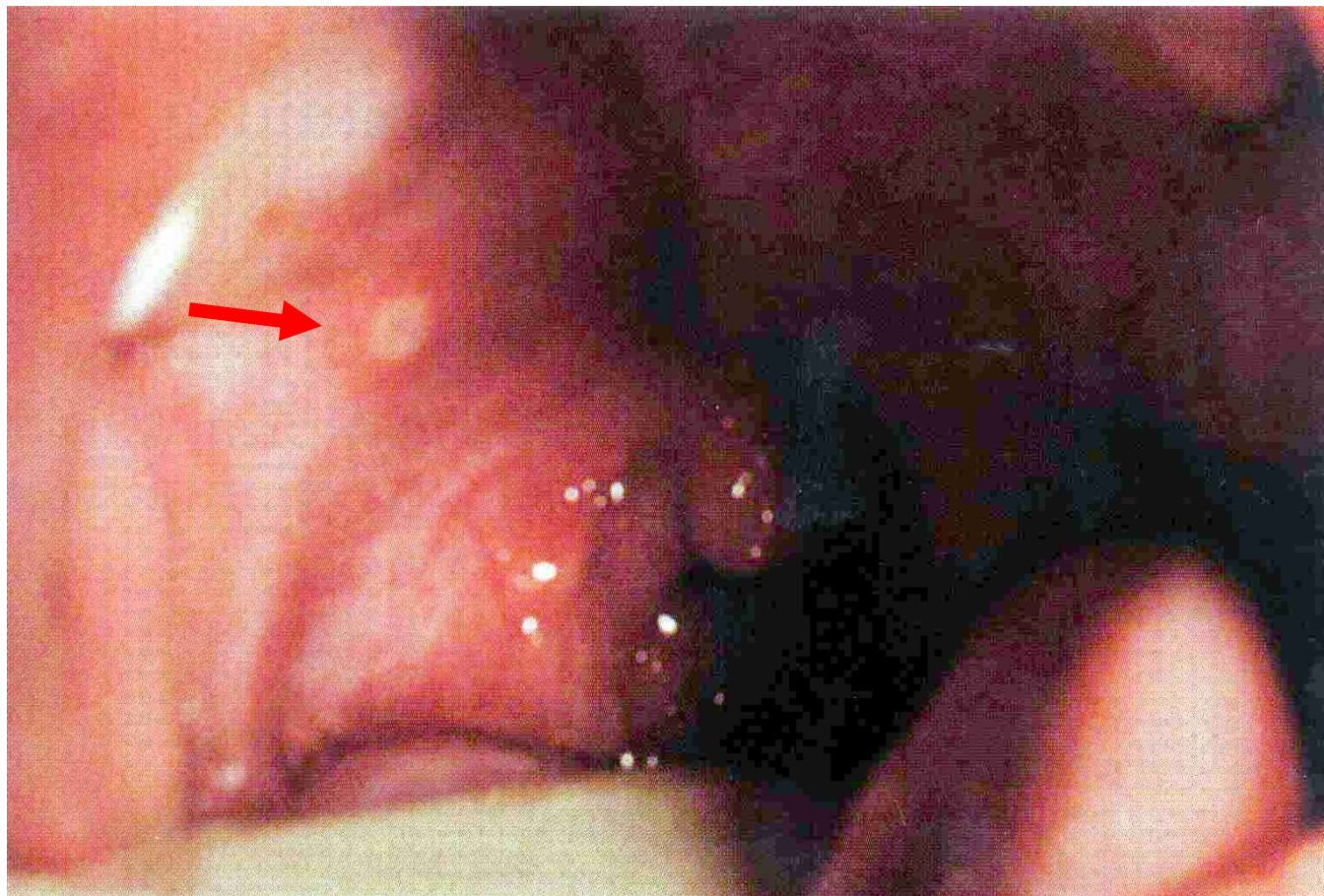
疱疹性咽峡炎



疱疹性咽峡炎

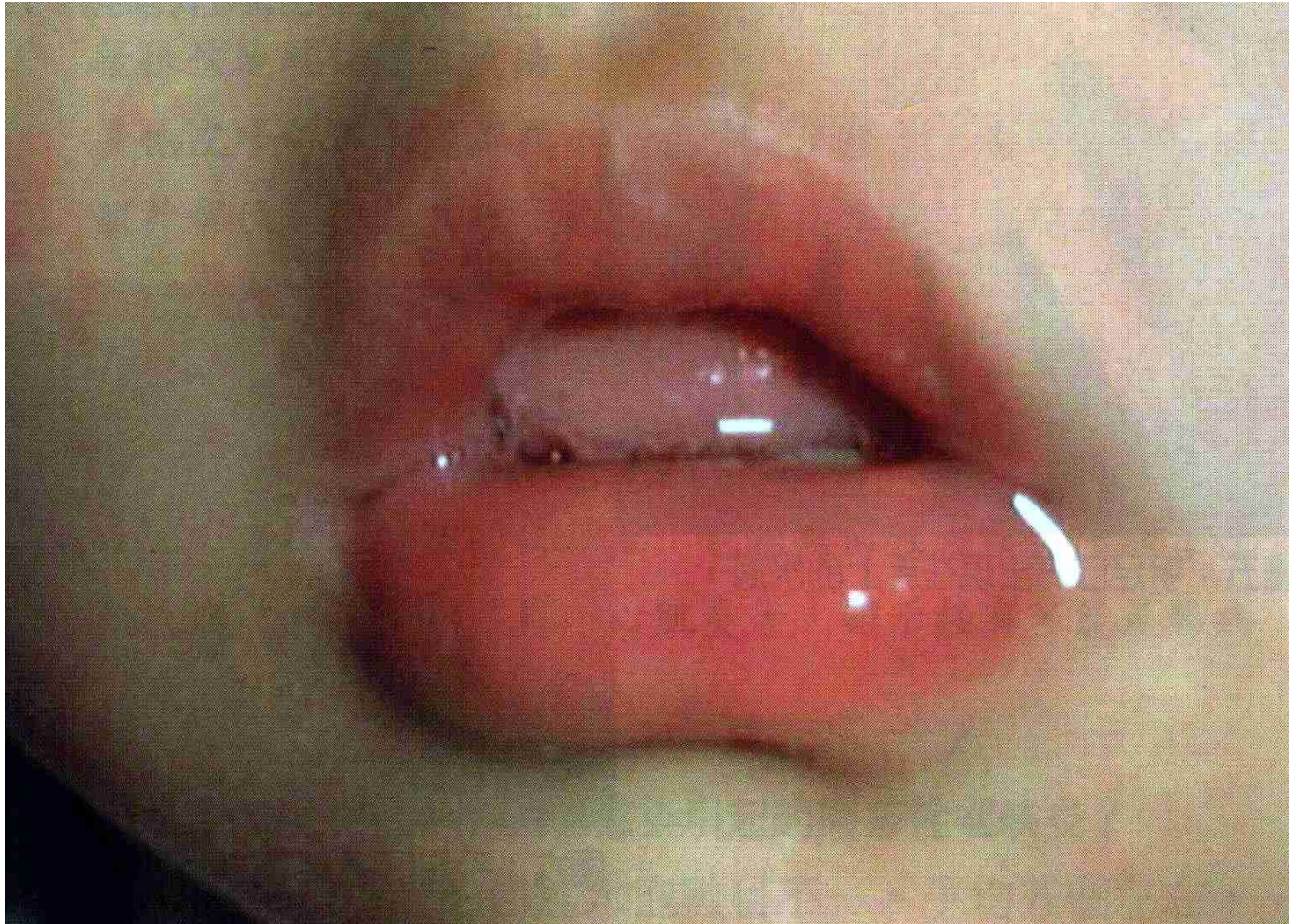


嘴巴內靠近咽喉部位的潰瘍





小朋友因嘴巴痛吞嚥困難而流口水



手足口病



手足口病



© 1996, Dermatology, University of Iowa



手足口病



手足口病



手足口病



急性出血性結膜炎



單純皰疹口角炎



水痘



玫瑰疹



父母主訴

- 整晚翻來翻去，已經 24 小時以上沒有睡覺了。
- 想睡，睡不著。稍微闔眼，馬上驚醒。
- 突然間翻身起來，雙眼圓睜，好像嚇到一樣。
- 清醒時無緣無故會有驚到的現象。
- 四肢冰冷，全身一直冒冷汗。
- 呼吸很喘，很急促。沒有發燒。
- 眼睛會上翻，眼神表情呆窒。
- 食慾不佳，會嘔吐。奶嘴咬不住。
- 會自言自語，好像聽到誰在問他話。
- 本來會走變得不會走。



病童的話

- 媽媽，地在動。
- 媽媽，東西好像要倒下來。
- 媽媽，我不會走路了。
- 我的頭痛很厲害。
- 我的肚子痛。



下列症狀之病童，立即就醫！！

■ 嗜睡或無法入眠

- 除了一直想睡外，病童也顯得疲倦無力，原來活潑得小孩會變的安靜不想動。

■ 無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮

- 通常是在睡眠中時出現突然被驚嚇或嚇哭之現象，隨著病情變化嚴重時，在清醒時也會出現。





下列症狀之病童，立即就醫！！

- 食慾不振或持續嘔吐 24 小時
 - 一天嘔吐之次數超過兩次以上，尤其是沒吃東西時也吐，要特別注意。
- 呼吸急促或心跳加快
- 高燒不退
- 活動力不佳
- 昏迷、頸部僵硬



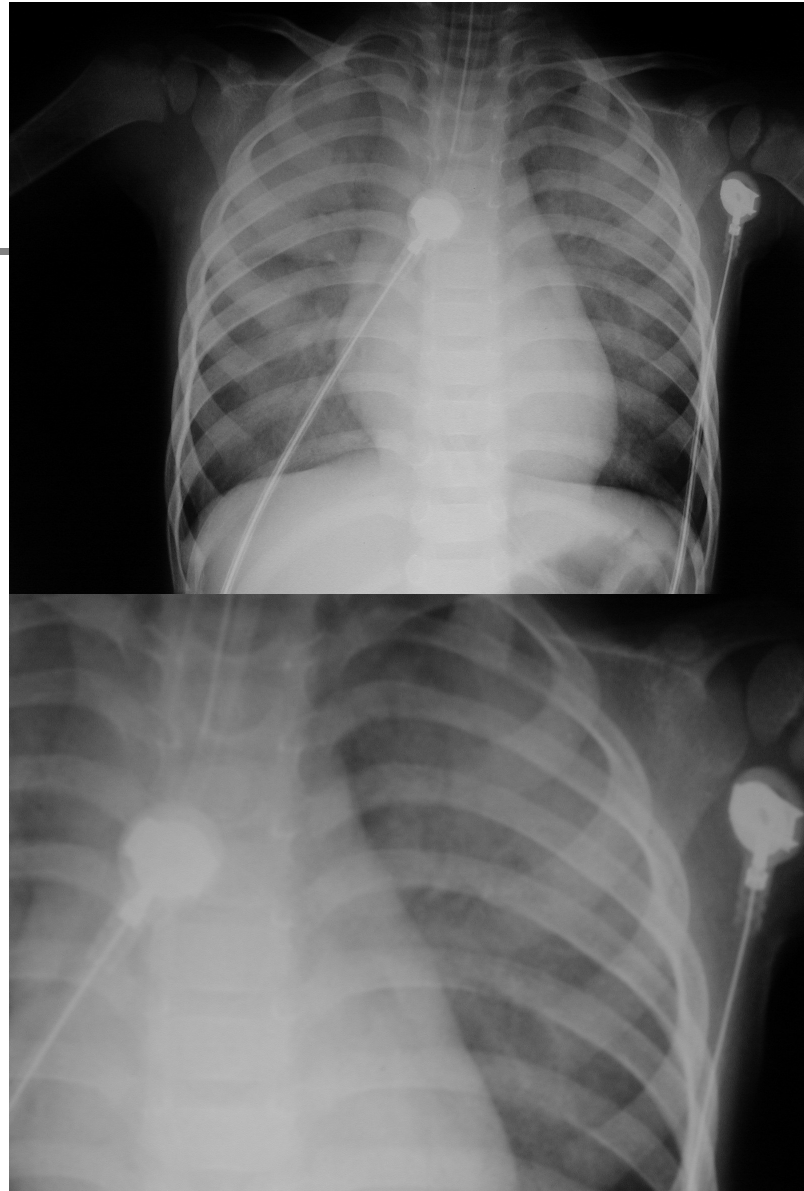
Image study

- Medulla oblongata
 - the dorsal N.
 - the solitary N.
 - the ambiguous N.
- Floor of the 4th ventricle (Tegmentum pontis)



Chest X- Ray

- **Patchy density over bilateral lung field**
- **Airbronchogram**
- **Pulmonary edema and/or hemorrhage**

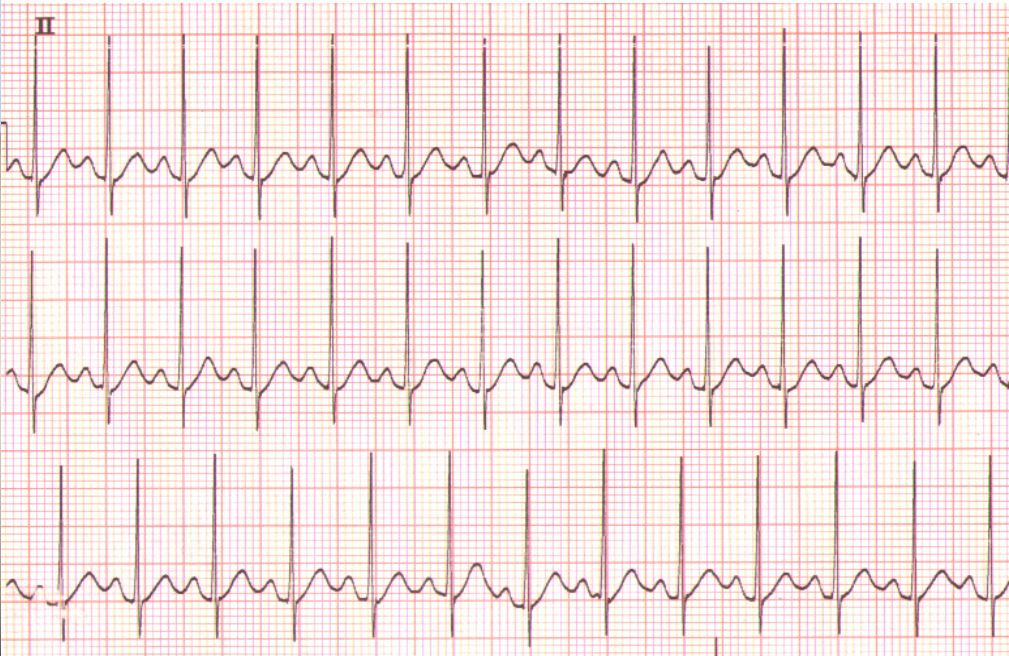




10. 9. 2000



10. 9. 2000






腸病毒有沒有特殊治療藥物？

- 目前並沒有殺死腸病毒的特效藥，一般都是針對發生的症狀，採取對症療法。
- 另有一些藥廠發展出可以抑制腸病毒的藥物，其作用機制大多是抑制腸病毒對於人類細胞的感染能力。
- 這些藥物在國際間都還在初期的試驗階段，尤其是對於小孩的安全性，都還沒有經過適當的評估，所以還無法使用。





孕婦感染腸病毒，會不會生下畸形兒？


- 目前並無證據顯示腸病毒有導致胎兒先天性畸形的可能，但孕婦須避免感染的風險，以預防生產時感染給新生兒。





患者的飲食

- 流質、涼軟的食物
 - 冰淇淋、果凍、布丁、仙草、果汁、運動飲料、優酪乳、豆花
- 補充水分
- 煮熟的食物
- 患者飲食應分開處理



感染過腸病毒之後，有沒有免疫力？ 以後會不會復發？

- 得到某一種腸病毒感染以後，至少會持續有數十年的免疫力。所以對於同一種病毒而言，不會復發。
- 但是有幾種腸病毒會引起同樣的手足口病或疱疹性咽峽炎，所以有的人會得到一次以上的手足口病或疱疹性咽峽炎。



各年齡層感染腸病毒的 危險程度

年齡	免疫程度	危險程度	原因
0-5 歲	大部分無抗體	++++	<ol style="list-style-type: none"> 1. 免疫系統不似成人完備 2. 年紀越小接觸過的病毒越少 3. 腸病毒 71 型感染出現嚴重併發症的，大部分是小於 5 歲的兒童
6 歲 (幼稚園)	1/2 的人有抗體	+++	<ol style="list-style-type: none"> 1. 幼稚園是容易傳播病菌的地方 2. 小孩的衛生習慣較差
7-12 歲 (國小)	2/3 的人有抗體	++	在學校容易被同學傳染
成人	少部分的人無抗體	+	因為熬夜、壓力、飲食等因素導致免疫力下降



腸病毒流行預警區的停課建議

情形	疾病管制局建議
幼童及低年級學童被診斷為手足口症或疱疹性咽峽炎	請假一至二星期，但實際情況可視醫師指示彈性調整
一週內同一班有二名或以上幼童被診斷為手足口症或疱疹性咽峽炎	該班停止上課一至二星期，但實際情況由地方政府視情形決定
預警區內的小學及安親班	原則上不用停止上課



腸病毒感 染之致命機 率有多高？

- 大多數腸病毒感染者，症狀都很輕微，甚至沒有症狀，雖然專家對感染致死率的推估不同，但是一般的估計是在十萬分之一到萬分之一之間
- 也就是感染腸病毒以後，99.9% 以上的患者都會恢復，不用太過恐慌，但對於重症腸病毒 71 型，不可掉以輕心。





腸病毒的預防方法

- **1. 勤洗手，養成良好的個人衛生習慣。**
- **2. 均衡飲食、適度運動及充足睡眠，以提昇免疫力。**
- **3. 生病時，應儘速就醫，請假在家多休息。**



腸病毒的預防方法

- 4. 注意居家環境的衛生清潔及通風。
- 5. 流行期間，避免出入人潮擁擠，空氣不流通的公共場所。
- 6. 儘量不要與疑似病患接觸，尤其是孕婦、新生兒及幼童。



腸病毒的預防方法

- 7. 新生兒可多餵食母乳，以提高抵抗力。
- 8. 兒童玩具（尤其是帶毛玩具）經常清洗、消毒。
- 9. 幼童之照顧者或接觸者應特別注意個人衛生。



腸病毒消毒方法

- (1) 腸病毒對酸及許多化學藥物具抵抗性，如抗微生物製劑、清潔消毒劑及酒精，均無法殺死腸病毒。
- (2) 醛類、鹵素類消毒劑（如市售含氯漂白水）可使腸病毒失去活性，水中 **0.3** 到 **0.5ppm** 的餘氯即可使其不活化，而衣物漂白水（含₅₂氯）亦可殺死腸病毒。



腸病毒消毒方法

- (3) 腸病毒於室溫可存活數天， 4°C 可存活數週，冷凍下可存活數月以上，但在 50°C 以上的環境，很快就會失去活性，所以食物經過加熱處理，或將內衣褲浸泡熱水，都可減少腸病毒傳播。
- (4) 乾燥可降低腸病毒在室溫下存活的時間。
- (5) 紫外線可降低病毒活性。



消毒水泡製方式

- 200PPM 漂白水泡製方式（用途：室內外地板、遊樂設施、玩具、桌椅、娃娃車等）
40c.c 漂白水 + 10 公升清水中
（免洗湯匙 2 瓢）（8 瓶大瓶寶特瓶）
- 500PPM 漂白水泡製方式（用途：室內外地板、遊樂設施、玩具、桌椅、娃娃車等）
100c.c 漂白水 + 10 公升清水中
（免洗湯匙 5 瓢）（8 瓶大瓶寶特瓶）

200PPM 漂白水泡製圖解

(一)

- 大瓶寶特瓶一罐約 1250 c.c ，共 8 瓶，相當於 10 公升，倒入水桶內



200PPM 漂白水泡製圖解

(二)

- 以奇異筆在水桶
內、外劃記號
(需註明刻度 1
0 公升)



200PPM 漂白水泡製圖解

(三)

用 40c.c 漂白水倒入
含 10 公升清水之水桶

免洗湯匙 2 瓢 (1 瓢 = 20cc)



↓ 倒入 10 公升
水桶中



500PPM 漂白水泡製圖解

- 100c.c 漂白水倒入含 10 公升清水之水桶中

免洗湯匙 5 瓢 (1 瓢 = 100cc)



↓ 倒入 10 公升水桶中





腸病毒消毒方法

- 環境消毒重點：

- (1) 不需要大規模噴藥消毒。

- (2) 只需對於常接觸物體表面

- (門把、課桌椅、餐桌、樓梯扶
把)、玩具、遊樂設施、寢具及書
本做重點性消毒。

- (3) 清洗完畢的物體可移至戶外
，接受陽光照射。

何時要洗手？



回家後

看病前後



吃飯前



上廁所後

挖鼻子或流鼻涕



打噴嚏後



還有覺得手髒的時候!!



正確的洗手方法

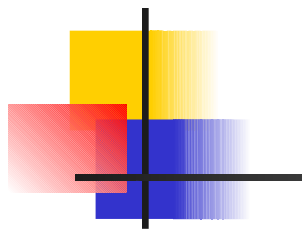
正確洗手五招式





正確洗手五步驟

- 濕：在水龍頭下把兩手淋濕。
- 搓：擦上肥皂手心手背搓揉起泡。
 - 兩手掌心互相磨擦。
 - 兩手揉搓自手背至手指，注意清潔戴戒指處
 - 兩手揉搓手掌及手背。
 - 作拉手姿勢以磨擦手指尖。
- 沖：用清水將雙手洗淨。
- 捧：捧水將水龍頭沖洗乾淨，再關閉水龍頭。
- 擦：用乾淨毛巾或擦手紙巾將手擦乾。





搓 ちめて

擦上肥皂和水
搓揉起泡約二十秒



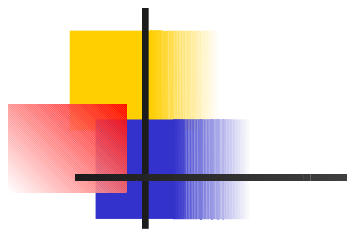


- 水龍頭開關順便抹一抹 !!



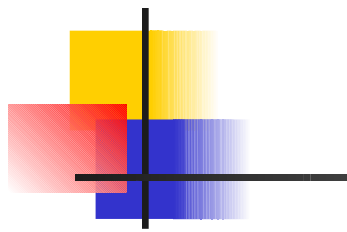
- 手心、手背、指甲縫都別忘了 !!





將雙手沖洗乾淨





捧

捧水將水龍頭沖洗乾淨
再關閉水龍頭





擦 ㄘ ㄩ

用紙巾或毛巾將手擦乾



腸病毒的預防方法

目前腸病毒中，除了小兒麻痺病毒以外，**沒有疫苗可以預防**，所以勤於正確洗手、保持良好個人衛生習慣，減少被傳染的機會是預防的基本方法。

勤洗手



避免出入
公共場所



定期
與
家人
通風



不
放
口
裡
咬
玩
具
常
消
毒



生病
時
儘
早
就
醫



抱
嬰
孩
之
前
要
洗
手



如出現腸病毒重症先兆

嗜
睡



持
續
嘔
吐



肌
躍
型
抽
搐



請儘速就醫治療！



疫情通報專線：0800-024-582
網址：<http://www.cdc.gov.tw>
行政院衛生署疾病管制局關心您

勤洗手、重衛生，腸病毒，不會來



預防腸病毒，除了洗手還要注意什麼？



玩具常清洗，不放口裡咬



避免傳染，不去公共場所人擠人！



生病時儘早就醫，請假在家多休息！



抱小孩之前要洗手！



注意家裡的清潔與通風！



大人小孩都要注意衛生！



行政院衛生署疾病管制局關心您
疫情通報專線：0800-024-582

THANK YOU



謝謝

大家

